

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT B 4
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	27.6.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Adam Lichvár	OPT
2	Hugo Vojčík	OPT
3	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:30-16:30 – plán činnosti na vode, príprava materiálu
- 16:30-18:00 – tréning na vode
- 18:00-18:30 – vyhodnotenie tréningu
- 18:30 – 19:30 – zbalenie materiálu na výjazd SP Domaša

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik zastavenia, rozbehnutia, obrátov a háľz. Všetci zvládli úlohy na vode bez problémov.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	19°C
VIETOR	2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak